

IHR FAHRRADVERLEIH AUF FÖHR

40 JAHRE



VERKAUF • REPARATUR • VERLEIH
www.fahrrad-fehr.de

Ihr Garten-
eine wachsende Freude

...soll unser besonderes Anliegen sein.
Nutzen Sie deshalb den Vorteil des direkten Einkaufs von

Rosen, Blumen, Zier-
& Baumschulenpflanzen

Wir haben ein großes, auf das hiesige Klima
abgestimmtes Sortiment.

Führer Baum- u. Rosen-Schulen

Inh. Erk Riewerts · 25938 Süderende
Telefon (0 46 83) 8 74

besten

Reiniger

wo

gibt

der
Umwelt zuliebe

bio-fix

ein Mittel für Alles

bio-fix öko - sauber

besonders für:

Persennung, Boote, Wohnmobil,
Computer, Teppiche, Grill,
Haushalt,

biologisch voll abbaubar

bitte verdünnt u. sachgemäß anwenden,
gute Luftzufuhr am Anwendungsort
erforderlich, Schutz- / Kleidung / Handschuhe
empfohlen, Materialverträglichkeit prüfen.

Fliesen Jacobs, Strandstraße 41 in Wyk
Tel.: 04681 2953 Fax 3833

Werben Sie mal wieder... ..in „üüb Feer“

Hatschii, Heuschnupfenzeit!

Der Frühling ist erst wenige Tage alt, und die Natur beginnt allmählich sich endgültig aus den Klauen des Winters zu lösen. Die Vögel singen oder beginnen gar die ersten Nester zu bauen, und auch bei so manch einem Zweibeiner wirken sich die Attribute des Frühlings positiv auf den Hormonhaushalt aus. Alles wächst, gedeiht und blüht.

Doch, was des einen Freund ist, kann bekanntlich des anderen Leid bedeuten. Und als die Leidenden dürfen sich all die vielen Heuschnupfengeplagten bezeichnen. Da tränen die Augen, die Nase läuft, dass sich die Taschentücherindustrie freuen kann, oder gar echte Atembeschwerden machen Betroffenen das Leben vorübergehend schwer. Leider bleiben weder die Bewohner noch die Gäste Föhrs, trotz maritimer Lage der Insel, verschont vom Pollenflug.

So müssen sich die Betroffenen wie jedes Jahr wieder darauf einzustellen. Hilfe bietet zum Beispiel ein stets aktueller Pollenflugkalender, wie er etwa im Schaufenster der Kur-Apothek am Wyker Sandwall steht. Im April etwa befinden sich auf Föhr unter anderem Ahorn, Weide, Ulme, Birke und Esche in der Hauptblüte. Doch auch die verschiedensten Gräser, Wegerich und Hasel schicken sich bereits an, ihre Pollen auf den Weg zu bringen. Wie stark der Pollenflug ist, hängt von der Witterung ab. „Bei trockenem, windigem Wetter fliegen mehr Pollen als bei



Kinder genießen unbeschwert, denn zum Glück ist das Heuschnupfenrisiko für sie relativ gering. Die ersten Pollenallergien bilden sich erst ab dem Jugendalter.

Regen“, erklärt Apotheker Jürgen Stritzke.

Doch zu wissen, wann welche Pollen fliegen genügt nicht immer, um sich auf die Last einzustellen. Je nach Heftigkeit der Symptome sollte man beim Allergologen feststellen lassen, auf welche der Pollen man reagiert, um sich entsprechend verhalten zu können. „Auf Radtouren durch die Felder sollten Betroffene zunächst verzichten“, rät Stritzke. Besser geeignet seien Strandspaziergänge.

Wichtig dabei: auf die Windrichtung achten. So könne man etwa bei Ostwind relativ ungestört vom Pollenflug in Wyk spazieren gehen, und bei Westwind halten sich die lästigen Pollen vom Utersumer Strand fern. Auch, wie man während der Nächte

einigermaßen durchatmen kann, weiß Stritzke: „Das Bettzeug sollte nicht draußen gelüftet werden, und bevor man zu Bett geht, sollten die Haare gewaschen werden.“ Selbstverständlich bietet zahlreiche Pharmaunternehmen eine Reihe von Nasensprays, Augentropfen, Tabletten oder Atemhilfen an. Doch erläutert der Apotheker: „Diese Mittel können lediglich die Symptome lindern, nicht aber die Ursachen bekämpfen.“ Das könnte nur ein Facharzt mit einer sogenannten Desensibilisierung. Um eine Allergienbereitschaft zu minimieren, hilft aber auch eine ausgewogene Ernährung. Dabei wird das Immunsystem gefördert und der Körper kann mit dem Pollen-Bombardement besser zurecht kommen.

In eigener Sache: „...üüb Feer“

(hb) Am Ende dieser Ausgabe erstmal ein Dankeschön an unsere Leser! Wir freuen uns über die positive Resonanz zu unseren ersten beiden Ausgaben „Jul üüb Feer“ und „Biike üüb Feer“, und hoffen, auch für diese Ausgabe Ihre Zustimmung zu erhalten. Aus einer spontanen Idee heraus entstanden, hat sich unsere kleine Zeitung auf der Insel etabliert, auch Dank der zahlreichen Inserenten. Denn ohne Werbung könnten wir diese Zeitung natürlich nicht finanzieren. Zwar wird man heute von allen Seiten mit Werbung zugeschüttet, aber Werbung ist auch immer Information. Und so hoffen

wir auch für unser Blatt, dass Sie die abgedruckte Werbung positiv aufnehmen und als Informationsangebot verstehen, nicht als Belästigung.

Wie geht es weiter mit „...üüb Feer“? Erstmal machen wir ein paar Monate Pause! Denn wir verstehen uns in erster Linie als Zeitung von Insulanern für Insulaner. Und in der bald startenden Saison würden wir wohl in der Menge der Gästeinfos untergehen und nur noch schwer die Insulaner erreichen.

Aber nach unserem „Somerschlaf“, rechtzeitig zum Jahrmarkt, sind wir wieder da, bis später also...

Ihr Grafikbüro Bickel

Abschieds-Konzert

Am Karfreitag, 9. April, findet in der St. Johanniskirche in Nieblum das nächste große Chorkonzert statt. Zur Todesstunde Jesu, 17 Uhr, wird die Matthäuspassion von Heinrich Schütz zu hören sein.

Die Leitung dieses Chorkonzertes übernimmt der Kantor und Organist der Kirchengemeinde, Christoph Zur Weihen.

Es ist zugleich das Abschieds-Konzert Zur Weihens. Der Organist hat seit vielen Jahren mit großen Einsatz den Kirchenchor der Nieblumer Gemeinde geleitet.

PUASKÜÜB FEER

Osterzeit auf der Insel Föhr • Ausgabe 3 • April 2004 • Kostenlos zum Mitnehmen

Themen

- Ostereier auf und von der Insel Föhr
- Festliche Tischdekorationen selbst gemacht
- Zeit für den Frühjahrs-Fahrradcheck
- Tips für die Gartenfreu(n)de
- Ostereier natürlich färben
- Heuschnupfen, und was man dagegen machen kann
- Abschiedskonzert
- In eigener Sache: Jul, Biike, Puask und dann?

privat **ÉWO**
leben & wohnen

sache
genießen & coffeshop

0 46 81 7 48 5 66
www.privat-sache.de
info@privat-sache.de

Ose Carstensen & Michael Hanelt
süderstrasse 9 · 25938 wyk a. föhr

Impressum

3. Ausgabe: „Puask üüb Feer“
Herausgeber Grafikbüro Bickel
25938 Wyk, Rungholtstraße 4
www.inselgrafik.de
Auflage: ca. 5.000 Stück

Redaktion, Texte und Fotos:
Daniel Thomas Funda

Anzeigenannahme: Telefon 58 06 85
Druck: Druckerei Assmusen GmbH

BODY & SOUL

- Sportstudio •
- Fußpflege •
- Nagelstudio •

Wirtelsäulengymnastik, Bauch-Beine-Po-
Step-Aerobic, Kinder- & Seniorenkurse

Dipl.Sp.J. Michaela Harder
Nicolaisstr. 1 Wyk
Tel (0 46 81) 59 31 61

Ostereier von Föhr



Dieser kleine Osterhase ist fündig geworden und kann nun mit dem Bemalen beginnen.

Damit der arme Osterhase nicht schwimmen muss, gibt es auf Föhr zahlreiche Möglichkeiten für ihn, sich die richtigen Eier zu besorgen. Natürlich dürfen auch wir Menschen diese Eierquellen nutzen. Am einfachsten ist es natürlich, in einen der Supermärkte zu gehen. Dort gibt's Eier aus der Farm, aus Bodenhaltung oder Bio-Eier. Doch will man sicher gehen, dass die Ostereier auch wirklich von Föhr

Hühnerfleisch gelegt wurden, macht man sich entweder auf nach Borgsum oder sucht eine der zahlreichen privaten Verkaufsstellen der Insel auf. Schilder an den Straßen in beinahe jedem Dorf weisen auf solche Kaufgelegenheiten hin. Gar vollständig unter biologischen Gesichtspunkten wachsen die Hühner bei Otto Meister in Wrixum auf. Während der Osterhase dort sicher jederzeit auftauchen darf, können wir Menschen

Eier auch dort nur zu den Öffnungszeiten einkaufen. Immer mehr Menschen und vermutlich auch der Osterhase, legen großen Wert darauf, dass die Hühner im Laufe ihres Lebens die Sonne sehen und dabei auch noch scharrend nach allerlei Kleingetier suchen durften. So braucht der Osterhase auch kein schlechtes Gewissen zu haben, wenn er sich bei den gefiederten Freundinnen mit Eiern versorgt.

Festliche Tischdekorationen



Ein ideenreicher Ostertisch

jedoch, sich Profis an die Seite zu stellen oder gar mit professionellem Material zu arbeiten. Sabine Lorenzen und

ihr achtköpfiges Team von der Creativ-Werkstatt in Wyk geben gerne Anregungen. Klar, dass ein Ostertisch ohne Osterhasen unvollständig wäre. Diese können entweder nach einer Vorlage oder nach eigenem Entwurf aus einer Holzplatte (Sperrholz oder Kiefer) ausgesägt und bemalt werden. Das gleiche gilt auch für andere „Ostertiere“ wie Lämmer oder Hühner. Auch können die Werkstoffe Holz und Draht miteinander kombiniert werden.

(weiter geht's auf Seite 2)

Restaurant und Café
Das Pfannkuchen-Haus
...einfach märchenhaft!

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen wird es Zeit für unser köstliches

EIS

Täglich frisch aus eigener Herstellung

Täglich von 11 Uhr früh bis 11 Uhr nachts geöffnet
Wyk · Gmelinstraße 29
Am Nordseekurpark
Tel. (0 46 81) 766

Ausser-Haus-Verkauf

Kult & Kultur

– Vernissage –
31. März, 17.00 Uhr
Eva Dittmann stellt aus

– JAZZ –
öffentliche Proben des Jazz Quartets:
31. März, ab 20.30 Uhr
7. April, ab 20.30 Uhr

Jazz-Brunch:
10. April, ab 11.00 Uhr

POMME

Offen von 11-14 Uhr und 17-7 Uhr
Wyk · Mittelstraße 17
Tel. 74 86 00 · www.pomme.biz
Wir reservieren für Sie.

SCHAUKELPFERD

Der Laden mit dem tollen Holzspielzeug!

Nutzen Sie zum Probieren aktueller Spiele unseren

SPIELVERLEIH

SCHAUKELPFERD
Große Straße 6
25938 Wyk auf Föhr
Tel (04681) 5105
www.schaukelpferd-wyk.de

Richtig gutes Spielzeug!

Nord Ostsee Sparkasse

www.nospa.de
Immobilien zwischen Nord- und Ostsee

IMMOBILIEN
Vermittlungen Finanzierungen

Immobilienberater Georg Neisen • Föhr/Amrum Telefon: 0 46 81 / 50 00 29 Telefax: 0 46 81 / 50 00 31

(Fortsetzung von Seite 1)

„Solche Dekorationen liegen derzeit voll im Trend“, weiß Sabine Lorenzen. Um dem Osterstraub aus gelb blühender Forsythie den letzten Pfiff zu geben, bieten sich ebenfalls aus dünnem leichten Holz ausgeschnittene und bunt bemalte Eier an. Eine willkommene Abwechslung zum herkömmlichen Plasticschmuck oder zu den in glibberiger Arbeit mühsam ausgeblasenen Eiern.

Die Krönung eines wirklich komplett selbst gemachten Ostertisches ist nicht zwangsläufig der Kaffee, sondern kann auch das selbst getöpferte Geschirr sein. Und auch hier gilt: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Sowohl getöpfert als auch gebrannt werden kann in der Werkstatt.

Weitere Dekorationen, die derzeit die Renner schlechthin sind, können aus sogenannter „Märchenwolle“ gezaubert werden. Mit etwas Geduld und Geschick können aus der feinen, weichen Schafswolle niedliche Häschen, Schäfchen oder andere Figuren entstehen.

Da es in vielen Illustrierten und auch im Internet für jede Altersklasse die richtigen Ideen gibt, bietet es sich an, gleich Kinder, Eltern und



Holzhasen mit Schleife, natürlich selbst gemacht!

Großeltern in die Bastel- und Malaktion einzubeziehen. So wird das Osterfest bereits im Vorfeld zur Familiensache der ganz besonderen Art.

Weitere Anregungen und Tipps gibt gerne das Team von der Creativ-Werkstatt in der Großen Straße.

Zeit für den Fahrradcheck



Frühjahrscheck für Ihren Drahtesel: Selber schrauben oder in der Fachwerkstatt.

Endlich Frühling! Endlich wieder Ausflüge mit Fahrrad. Also raus mit Rad aus dem Winterlager. Doch herrje, was muss man feststellen? Das alte Schätzchen hat den Winter im feuchten Schuppen nicht sonderlich gut überstanden. Seeluft macht Menschen hungrig und - beim Blick auf den Drahtesel wird's deutlich - metallene Dinge leider auch rostig.

Gleich, ob es Ihrem Fahrrad ähnlich ergangen ist oder der Drahtesel in einem geeigneterem Lager den Winter verbringen durfte: Jetzt gilt es, das Rad wieder fit zu machen. Hannes Utzolino vom Wyker Fahrradverleih Fehr kennt solche Situationen. Doch er wäre kein echter Fahrradfachmann, wenn er nicht für jedes Problem eine entsprechende Lösung parat hätte.

Also, los geht's: „Zuerst müssen die Bremsen überprüft werden. Dabei ist darauf zu achten, ob der Bremszug noch gängig ist und ob die Bremsklötze auch mit der

noch in Ordnung sind. Haben sich durch das lange Stehen feine Risse gebildet oder ist das Profil abgenutzt, müssen die Mäntel ausgetauscht werden, da sonst Platten vorprogrammiert sind.

Weitere wichtige Punkte sollten beachtet werden: Klingelt die Klingel wirklich noch, gehen alle Gänge rein, hat die Kette noch genug Öl? Sehr wichtig geworden ist in den vergangenen Jahren auch auf Föhr, ein funktionstüchtiges gutes Fahrradschloss zu besitzen. Denn der Fahrradklau hat auch auf der einst behüteten Insel längst Einzug gehalten. „Früher war es wohl so, dass sich mal jemand ein Rad nach einem Kneipenbesuch ‚ausgeliehen‘ hat. Doch heute werden die hochwertigen Räder von der Insel geschafft oder nach dem ‚Ausleihen‘ mutwillig zerstört“, bedauert Hannes Utzolino.

Manchmal zeigt sich beim genaueren Hinschauen, dass das alte Schätzchen schnell zum Groschengrab werden kann. Dann, so rät Hannes Utzolino, sollte man sein Rad beim Fachmann überprüfen lassen. So kann schnell festgestellt werden, ob es sich überhaupt noch lohnt, das Rad wieder fit zu machen oder ob es besser ist, die Rostmöhre lieber gegen ein neues Radel einzutauschen.

Überprüft werden müssen selbstverständlich auch Kindersitze und Kinderanhänger. Bei letzterem gilt es insbesondere den Reifendruck und die Kupplungsmechanik auf ihre Funktionstüchtigkeit zu testen.

Und noch etwas ist sehr wichtig: „Eltern müssen prüfen, ob die Kinderhelme wirklich noch gut auf den Köpfen der Kleinen sitzen.“

Wer sich bei allen Problemen rund ums Rad nicht sicher ist, dem stehen Hannes Utzolino und sein zweiköpfiges Team vom Fahrradverleih Fehr selbstverständlich mit Rat und Tat zur Seite, fragen kostet ja nichts.



**Holzarbeiten
Kinderbetreuung
Malkurse
Erzählwerkstatt
Schreibwerkstatt
Literaturcafé**

Infos, Kurse und
Veranstaltungen finden Sie
in unserem aktuellen
Programmheft.

Kommen Sie doch mal vorbei!
**Große Straße 22 · Wyk
Telefon (0 46 81) 74 80 30**



**Harry Potter
und der Orden des Phönix**
27 CDs gelesen von Rufus Beck
statt 99,95 € bei uns nur 69,95 € UVP
solange der Vorrat reicht!!!

**Bücher
& Mehr**
Mittelstraße 8
25938 Wyk auf Föhr
ehem. Textilhaus Weih
Tel. 04681 3330
info@buecherundmehr.de
www.buecherundmehr.de

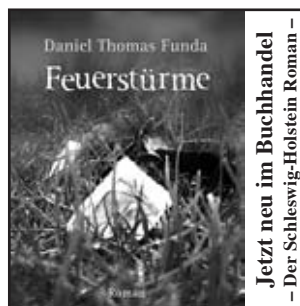


Wo giftigt dat
"gouden Tee?"
Ich wet een:
"Garantier ik
Teeladen Föhr!"



**Kanne + Tasse wünschen
frohe Ostern!**

Mittelstr.: 23, 25938 Wyk auf Föhr
Tel.: 04681/4704
Fax: 04681/8667
Inh. Horst Mitzarek



**Föhr-Amrumer
Reisebüro**
Wir sind gerne
für Sie
da!
25938 Wyk auf Föhr · Mittelstraße 3 · Telefon (0 46 81) 31 29
Fax (04681) 5457 · Foehr-Amrumer-Reisebuero@t-online.de

Autohaus Föhr GmbH
Kfz Service An + Verkauf sämtlicher Fabrikate
Meister-
haft **auto
reparatur**
Koogskuhl 12
25938 Wyk auf Föhr
Tel. 0 46 81 - 58 63 60
Fax 0 46 81 - 58 63 63

Für die Gartenfreu(n)de



Gärtnermeisterin Petra Lehmbek weiß, dass es höchste Zeit wird für das Schneiden der Beetrosen.

Kaum haben die ersten Sonnenstrahlen etwas an Kraft gewonnen, da stehen die Föhler Gartenfreunde voller Vorfreude in den Startlöchern: Endlich wieder Rasen mähen!

Doch was sich so mancherorts im Herbst bereits abgezeichnet hat, wird nun zur Realität: Der „Heilige Rasen“ ist durchsetzt mit Moos. Nun kann man auf den Knien rutschend das Moos ausrufen oder den weichen Kisseln mit handelsüblichen Entfernern wie Eisensulfat zu Leibe rücken. Doch das eine ist sehr mühsam und das andere ökologisch fraglich, zumindest für diejenigen Gärtner, die auf den Einsatz chemischer Mittel verzichten wollen. Lösung kann hier der Einsatz eines Vertikutierers

sein. Der entfernt Moos, schlitzt feine Risse in den Boden und durchlüftet diesen. Wer langfristig in seinen gesunden „englischen“ Rasen investieren möchte, sollte sich über die Anschaffung eines Rasenmähers der neueren Generation Gedanken machen. Gärtnermeister Erk Riewerts von den Föhler Baum- und Rosenschulen in Süderende kennt sich aus und erklärt: „Diese Maschinen mähen den Rasen, häckseln die Maat ganz fein und bringen den entstandenen Mulch gleich wieder in den Boden aus.“ So bekommt der Boden gleich die nötige ökologische Düngung. „Allerdings muss der Rasen mit diesen Mulchmähern öfter gemäht werden“, gibt der Fachmann zu bedenken. Doch hey! Der

echte Gartenfreund nimmt solche Herausforderung doch gerne an.

Höchste Zeit wird es hingegen für das Schneiden der Rosenpracht. Worauf es dabei ankommt, beschreibt Erk Riewerts: „Bei Beetrosen können bis zu dreiviertel der Pflanzen abgeschnitten werden.“ Hingegen sei bei Strauch- und Kletterrosen sparsames Herausschneiden der abgestorbenen Pflanzenteile angesagt. Der Profi gönnt seinen Kletterrosen alle drei Jahre einen sogenannten Verjüngungsschnitt.

Eine der häufigsten Kletterrosen-Sorten auf Föhr ist die sogenannte „New Down“. „Diese Sorte stammt aus den 20er Jahren, ist windfest und robust“, gerät Riewerts ins Schwärmen. „New Down“ wächst von unten her buschig und blüht zartrosa.

Wer noch mehr Farbe in seinen Garten bringen möchte, dem rät Riewerts zum Beispiel zu Stiefmütterchen, Primeln oder Hornveilchen. Für mehrjährige Pflanzen wie Sträucher oder Stauden ist die beste Pflanzzeit ja eigentlich im Herbst, doch auch der Frühling eignet sich natürlich gut, Beete anzulegen.

Klassiker unter den Stauden sind da zum Beispiel Mauerpfeffer und Blaukissen. Diejenigen, die ihren Garten mit einem Teich verschönern möchten, sollten unbedingt zuvor einen Fachmann zu Rate ziehen. Denn ein solches Kleinbiotop ist je nach Größe und geplanter Artenvielfalt alles andere als einfach zu handhaben.

Ostereier natürlich färben

Eierfärben ist heute recht simpel geworden. Künstliche, fertige Farben gibt es in jedem Supermarkt.

Man kann seine Ostereier aber auch mit natürlichen Mitteln färben.

Alle der nachfolgenden Dosierungsmengen gelten für je ein Liter Wasser: Für ein schönes Violett, nimmt man 16 g Heidelbeeren oder 4 g Malvenblätter. Lindgrün werden die Eier mit 30 g

Mateblättern, gelb mit 20 g pulverisierter Curcumawurzel. Braun färben sich die Eier mit 20 g pulverisierten Wallnusschalen, und ein leuchtendes Rot erhält man mit 2,5 g pulverisierten Cochenille-Schildläusen.

Wichtig: Jeder Bestandteil muss einzeln einige Stunden einweichen und dann 10 Minuten kochen. Nach dem Abseihen die Eier in dem Farbsud hart kochen. Sind

die Eier schon gekocht, lässt sich die Farbtintensität besser kontrollieren. Hier noch ein Tipp: Nimmt man zusätzlich pro Liter Wasser noch einen Teelöffel Alumen werden die Farben noch leuchtender, und zur Verstärkung von Gelbtönen empfiehlt es sich, einen Teelöffel Pottasche je Liter Wasser hinzuzugeben. Die Zutaten zum Färben gibt es in der Apotheke und teilweise im Supermarkt.

**KUR-
APOTHEKE**
Jürgen Stritzke, e. K.
Sandwall 42 (neben dem Kino)
25938 Wyk auf Föhr
Telefon (04681)58600 · Fax 4707
email:kur.apo.wyk-foehr@
pharma-online.de

NEU! Jetzt ganz in ihrer Nähe!
MEF
PARTNER
STEUERBERATER
Steuerberater MEF & Partner
Beratungsstelle Wyk auf Föhr
Sandwall 14
Telefon: 046 81/ 74 10-0
Telefax: 046 81/ 74 1020
www.steuerberater-mef.de
Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag
von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Im Buchhandel
Wir auf Föhr
persönlich
Bücher
Erfolge

GRAFIK-BÜRO
Wyk auf Föhr · Rungholstraße 4
Telefon 50 17 87
Bürozeiten: Mo - Fr 8-12 Uhr
BICKEL

Ihr OPEL-Partner auf Föhr
Autohaus Koller
25938 Alkersum auf Föhr, Gewerbegebiet
Telefon (0 46 81) 35 10 · Fax 38 18
Kfz-Reparaturen aller Fabrikate!

Landhaus Laura
Hotel—Restaurant—Café
Regionale Küche mit tägl. wechselnden
Hausgerichten: Montag Fischbuffet,
Freitag Menütag · Voranmeldung erbeten
Gemütliche Gastlichkeit in exkl. Zimmern · Café & Restaurant mit
romantischem Innenhofgarten · Ganzjährig geöffnet.
25938 Oetvenum auf Föhr · Buurnstrat 49 · Tel (0 46 81) 5 97 90
www.landhaus-laura-foehr.de